



## Przygotowanie do badania kolonoskopii

Aby dobrze uwidocznic jelito musi się je oczyścić z resztek pokarmowych i kału. **W tym celu należy ściśle przestrzegać poniższych wskazówek, a w szczególności dotyczących diety i spożycia środków oczyszczających jelito - CitraFleet lub w wyjątkowych, poniżej opisanych okolicznościach środkiem Fortrans.**

### 1. Informacje ogólne

Na badanie kolonoskopii/sigmoidoskopii/polipektomii należy się zgłosić 20 minut przed umówioną godziną. W przypadku badania w płytkiej lub głębokiej sedacji Pacjent powinien przyjść z z osobą towarzyszącą, która odbierze pacjenta po badaniu do domu. Należy przynieść ze sobą:

- podpisany **formularz zgody na kolonoskopię/sigmoidoskopię (dostępny w placówce przed badaniem lub na stronie internetowej)**
- dotychczasowe wyniki gastrokopii, kolonoskopii i opisy histopatologiczne wycinków.
- informacje o uczuleniach na leki i środki chemiczne,
- karty informacyjne dotyczące przebytych zabiegów operacyjnych - jeżeli były operacje w obrębie jamy brzusznej.
- u osób biorących leki przeciwzakrzepowe **badanie INR, nie starsze niż 5 dni**
- jeżeli są potrzebne okulary do czytania, proszę je zabrać ze sobą.
- osoby posługujących się językami obcymi lub językiem migowym proszone są by na badanie przyjść z tłumaczem.

### 2. Dieta

Przez 3 dni przed planowaną kolonoskopią:

- bezwzględnie nie należy jeść pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion słonecznika, siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- poza tym zwykła dieta

W przeddzień badania:

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie (bez warzyw i owoców, bez ziaren zbóż): bułka lub chleb z masłem, z serem, jajkiem na twardo, wędliną, można pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów - czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot bez owoców, wodę,
- około godz. 13.00-15.00 można zjeść supkę typu krem albo precedzony bulion, (rosół bez makaronu i bez warzyw)
- od godziny 15.00 nie można jeść żadnych posiłków- można tylko pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot bez owoców)
- można ssać landrynki

W dniu planowanej kolonoskopii:

- nie można jeść żadnych posiłków - można tylko pić klarowne płyny (wodę, herbatę, do 4 godzin przed badaniem dla osób, która mają mieć badanie w znieczuleniu dożylnym). Osoby, które mają badanie w znieczuleniu miejscowym mogą pić cały czas przed badaniem.
- można ssać landrynki.

Po kolonoskopii można wrócić do zwykłej diety, chyba że lekarz zaleci inaczej.



# ALLMEDICA

### 3. Spożycie środka oczyszczającego jelito – CitraFleet lub Fortrans.

**Przed badaniem kolonoskopowym należy bezwzględnie zażyć środek oczyszczający jelito** - zwykle stosuje się środek oczyszczający CitraFleet. U osób z chorobą nerek, niewydolnością nerek, osób z wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego, osób w podeszłym wieku, kobiet w ciąży wymagane jest przygotowanie do badania środkiem Fortrans. Środek do oczyszczenia jelita (zarówno CitraFleet jak i Fortrans) **dostępny jest w aptece na podstawie recepty**, którą może wypisać każdy lekarz. **BADANIE NIE ZOSTANIE WYKONANE JEŻELI PACJENT NIE ZASTOSUJE SIĘ DO PONIŻSZYCH WYTYCZNYCH.**

#### **Przygotowanie do kolonoskopii z Citrafleet:**

Wypicie całych dwóch porcji roztworu CitraFleet oraz dodatkowych 2 litrów klarownych niegazowanych napojów (np. wody lub napojów izotonicznych) po każdej porcji roztworu, zgodnie z poniższym schematem zapewnia dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu i/lub niegazowanych napojów może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

Przed badaniem kolonoskopii należy wypić roztwór środka oczyszczającego CitraFleet – są trzy możliwości, w zależności od ustalonej godziny kolonoskopii:



## Kolonoskopia w godzinach porannych – do godziny 12:00

Jeżeli kolonoskopię zaplanowano rano (do godziny 12:00) należy wypić odpowiedni roztwór środka przeczyszczającego CitraFleet w dwóch porcjach w następujących godzinach:

Pierwszą porcję należy wypić popołudniu w dniu poprzedzającym badanie – najlepiej około godziny 18:00. Należy rozpuścić jedną saszetkę w 150 ml wody, zamieszać i natychmiast wypić (jeśli po zamieszaniu roztwór zrobi się ciepły to należy odczekać do ostudzenia), a następnie, po 10 minutach od spożycia preparatu, wypić 2 litry klarownych płynów.

Drugą porcję należy wypić 3 godziny przed planowaną godziną badania – należy rozpuścić drugą saszetkę CitraFleet w 150 ml wody i szybko wypić, a następnie, po 10 minutach od spożycia preparatu wypić 2 litry klarownych płynów (najlepiej napoje wielo-elektrolitowe).


Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu
<b>W dniu poprzedzającym badanie godz. 18:00</b>	<b>W dniu badania 3 godziny przed badaniem</b>
<p><b>1</b>  Rozpuść zawartość 1 saszetki w ok. 150 ml (filiżanka) niegazowanej zimnej wody, mieszając 2-3 min. Powstanie ciepły mętny roztwór.</p>	<p>Powtórz czynności <b>1 2 3</b></p> <p><b>4 godziny przed badaniem nie spożywaj żadnych płynów w przypadku znieczulenia w płytkiej i głębokiej sedacji</b></p>
<p><b>2</b> Odczekaj aż roztwór się ochłodzi i wypij go niezwłocznie.</p>	
<p><b>3 WAŻNE!</b> Wypij dodatkowo 2 litry niegazowanych napojów (np. woda, herbata, kompot). w ciągu 2 godzin</p>	



## Kolonoskopia w godzinach 12:00-15:00

Jeżeli kolonoskopię zaplanowano w południe lub wczesnym popołudniem (w godzinach 12:00 - 15:00) należy wypić odpowiedni roztwór przeczyszczający w dwóch dawkach – pierwszą w dniu poprzedzającym badanie, a drugą na trzy godziny przed badaniem.

Pierwszą porcję należy wypić wieczorem w dniu poprzedzającym badanie – najlepiej około godziny 20.00. Należy rozpuścić jedną saszetkę w 150 ml wody, zamieszać i natychmiast wypić (jeśli po zamieszaniu roztwór zrobi się ciepły to należy odczekać do ostudzenia), a następnie, po 10 minutach od spożycia preparatu, wypić 2 litry klarownych płynów. Drugą porcję należy wypić rano w dniu badania – 3 godziny przed zaplanowaną godziną badania - należy rozpuścić drugą saszetkę CitraFleet w 150ml wody i szybko wypić, a następnie, po 10 minutach od spożycia preparatu wypić 2 litry klarownych płynów (najlepiej napoje wielo-elektrolitowe).

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu
<b>W dniu poprzedzającym badanie godz. 20:00</b>	<b>W dniu badania 3 godziny przed badaniem</b>
<p><b>1</b>  Rozpuść zawartość 1 saszetki w ok. 150 ml (filiżanka) niegazowanej zimnej wody, mieszając 2-3 min. Powstanie ciepły mętny roztwór.</p> <p><b>2</b> Odczekaj aż roztwór się ochłodzi i wypij go niezwłocznie.</p> <p><b>3</b> <b>WAŻNE!</b> Wypij dodatkowo 2 litry niegazowanych napojów (np. woda, herbata, kompot). w ciągu 2 godzin</p>	<p>Powtórz czynności</p> <p><b>1</b> <b>2</b> <b>3</b></p> <p><b>4 godziny przed badaniem nie spożywaj żadnych płynów w przypadku znieczulenia w płytkiej i głębokiej sedacji</b></p>



## Kolonoskopia w godzinach popołudniowo-wieczornych – po 15:00

Jeżeli kolonoskopię zaplanowano późnym popołudniem (po godzinie 15:00) należy wypić odpowiedni roztwór przeczyszczający w dwóch dawkach w dniu badania rano.

Pierwszą porcję należy wypić rano około 5:00 – 6:00 w dniu badania. Należy rozpuścić jedną saszetkę w 150 ml wody, zamieszać i natychmiast wypić (jeśli po zamieszeniu roztwór zrobi się ciepły to należy odczekać do ostudzenia), a następnie, po 10 minutach od spożycia preparatu, wypić 2 litry klarownych płynów. Drugą porcję należy wypić w dniu badania – 3 godziny przed zaplanowaną godziną badania - należy rozpuścić drugą saszetkę CitraFleet w 150ml wody i szybko wypić w ciągu 10 minut, a następnie, po 10 minutach od spożycia preparatu wypić 2 litry klarownych płynów (najlepiej napoje wieloelektrolitowe).

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu
<b>W dniu badania rano godz. 05:00</b>	<b>W dniu badania 3 godziny przed badaniem</b>
<p><b>1</b>  Rozpuść zawartość 1 saszetki w ok. 150 ml (filiżanka) niegazowanej zimnej wody, mieszając 2-3 min. Powstanie ciepły mętny roztwór.</p>	<p>Powtórz czynności</p> <p><b>1</b> <b>2</b> <b>3</b></p> <p><b>4 godziny przed badaniem nie spożywaj żadnych płynów w przypadku znieczulenia w płytkiej i głębokiej sedacji</b></p>
<p><b>2</b> Odczekaj aż roztwór się ochłodzi i wypij go niezwłocznie.</p>	
<p><b>3</b> <b>WAŻNE!</b> Wypij dodatkowo 2 litry niegazowanych napojów (np. woda, herbata, kompot). w ciągu 2 godzin</p>	

**Przygotowanie do kolonoskopii z wykorzystaniem Fortransu:**

Przed badaniem kolonoskopii należy wypić roztwór środka oczyszczającego Fortrans – są trzy możliwości, w zależności od ustalonej godziny kolonoskopii:

**Kolonoskopia w godzinach porannych – do godziny 12:00**

Jeżeli kolonoskopię zaplanowano rano (do godziny 12:00) należy wypić odpowiedni roztwór środka przeczyszczającego Fortrans w dwóch porcjach w następujących godzinach:

Pierwszą porcję należy wypić wieczorem w dniu poprzedzającym badania – najlepiej między godziną 18.00 a 20.00. Należy wypić 2 litry odpowiedniego roztworu przeczyszczającego (2 saszetki Fortrans i 2 litry wody niegazowanej) – w tempie 1 szklanka na 15 minut.

Drugą porcję należy wypić wcześniej rano około 4 godziny przed planowaną godziną badania – Należy wypić wypić 2 litry roztworu przeczyszczającego (2 saszetki Fortrans i 2 litry wody niegazowanej) - w tempie 1 szklanka na 15 minut. Picie tego roztworu zaczynamy 4 godziny przed planowanym badaniem i optymalnie należy to zakończyć 2 godziny przed planowaną godziną badania. W celu poprawy smaku preparatu przeczyszczającego można do niego dodać sok z cytryny i schłodzić płyn w lodówce.

**Kolonoskopia w godzinach południowych – 12:00 do 15:00**

Jeżeli kolonoskopię zaplanowano w południe lub wczesnym popołudniem (między 12:00 a 15:00) należy wypić odpowiedni roztwór środka przeczyszczającego w dwóch porcjach – pierwszą w dniu poprzedzającym badanie, a drugą w dniu badania rano. Pierwszą porcję należy wypić wieczorem w dniu poprzedzającym badania – najlepiej między godziną 18.00 a 20.00. Należy wypić 2 litry odpowiedniego roztworu przeczyszczającego (2 saszetki Fortrans i 2 litry wody niegazowanej) – w tempie 1 szklanka na 15 minut.

Drugą porcję należy wypić w dniu badania rano – 4 godziny przed zaplanowaną godziną badania - należy wypić wypić 2 litry roztworu przeczyszczającego (2 saszetki Fortrans i 2 litry wody niegazowanej) - w tempie 1 szklanka na 15 minut. Picie tego roztworu zaczynamy 4 godziny przed planowanym badaniem i optymalnie należy to zakończyć 2 godziny przed planowaną godziną badania. W celu poprawy smaku preparatu przeczyszczającego można do niego dodać sok z cytryny i schłodzić płyn w lodówce.

**Kolonoskopia w godzinach popołudniowo-wieczornych – po 15:00**

Jeżeli kolonoskopię zaplanowano popołudniu (po godzinie 15:00) należy wypić odpowiedni roztwór przeczyszczający w dniu badania rano i w południe w całości - 4 litry roztworu (4 saszetki Fortrans i 4 litry wody niegazowanej) – w tempie 1 szklanka na 15 minut Należy rozpocząć wypijanie na 8 godzin przed badaniem i pić w tempie 1 szklanka na 15 minut. Drugą porcję zaczynamy pić 4 godziny przed planowanym badaniem i optymalnie należy to zakończyć 2 godziny przed planowaną godziną badania. W celu poprawy smaku preparatu przeczyszczającego można do niego dodać sok z cytryny i schłodzić płyn w lodówce.